



Så er det tid til at starte optræning til

det 26. DM i knock Down karate samt det 29. Fyn Open i semikontakt som afholdes

Lørdag den 9. marts 2024

- **Danmarks mesterskaberne i knock-down for mænd og kvinder** er åbent for alle stilarter.

VÆGTKLASSER I KNOCK DOWN!!

Mænd: Lightweight -65 kg, Middleweight 65-75 kg, Heavyweight 75-85 kg, Super Heavyweight +85 kg

Kvinder: Lightweight -50 kg, Middleweight 50-55 kg, Heavyweight 55-60 kg, Super Heavyweight +60 kg

- **Veteranklasse i knock-down for 40+.** Almindelige knock-down regler. To vægtklasser under/over 85 kg.
- **Veteranklasse i knock-down for kvinder 40+.** Almindelige knock-down regler. Åben klasse. Ved mange deltagere, vil der blive delt op i to vægtklasser under/over 65 kg.
- **Vi gentageer succesen med modereret knock down 5. kyu-2. kyu:**
For uerfarne knock-down kæmpere. Fuld kontakt til kroppen samt lårspark. Ingen frontale spark mod hovedet, og kun markeringsspark mod siden af hovedet er tilladt. Mænd: Minimum to vægtklasser under/over 85 kg.
Kvinder: To vægtklasser under/over 65 kg. Ved få deltagere åben klasse.
- **Fyn Open i semi-kontakt for mænd og kvinder** er åbent for alle stilarter.
- **Fyn Open i semi-kontakt m/lårspark for juniorer 15-17 år.** Semi-kontakt regler som voksne. (der kan evt. søges dispensation for erfarne og 14 år). Klasseinddelingen vil være over/under 4. kyu for både drenge og piger. Der kæmpes uden vest, men med de nye godkendte hjelme.

Stævnet afholdes i **SG-Huset Ryttervej i Svendborg** Jeg håber rigtig mange finder vej til **SG-Huset i Svendborg** for at deltage i eller se denne årlige spændende begivenhed.

Tilmelding senest lørdag den 24. februar 2024.

Tilmelding: Tilmelding foregår i år via NemTilmeld på <https://svendborg-karateskole.nemtilmeld.dk/3/>
På hjemmesiden www.dmkarate.dk kan du desuden se regler, udskrive dispensations-/acceptsedler mm.
Sayonara Party tilmeldes på selve dagen. Husk udfyldt acceptseddel for juniorer.
Ved manglende betaling vil tilmelding ikke være gyldig.

Vigtigt: Tilmelder klubberne rettidigt, sender vi kampprogram ud før stævnedagen, ved for mange sene tilmeldinger er det desværre først muligt og se kampprogrammet på selve stævnedagen. Ved deltagerantal på under 25 kæmpere, vil grundet økonomi/planlægning være nødsaget til at aflyse stævnet.

Har I kendskab til nogle klubber som gerne vil deltage eller høre mere om stævnet, skal I være mere end velkomne til at give informationen videre til os, så vi kan få en større bredde på stævnet.

Det er i Dansk Karate Union (DKU) regi at stævnet bliver afholdt, men det er Svendborg Karateskole Kyokushinkai, som står for planlægningen af arrangementet. Skulle der være spørgsmål omkring DM og Fyn Open bedes henvendelse rettes til Kim Holm på 23 95 23 60.

Jeg håber at rigtig mange kæmpere vil deltage i dette års Danmarks mesterskab i knock-down karate og Fyn Open – så mød op og hjælp os med at gøre denne dag til noget særligt.

OSU

Charlotte N. Gundertoft, formand S.K.K

E-mail: dmkarate@cng.dk

